



**Give me
your hand.**

***¿Sos estudiante universitari@
en proceso de egreso?***

¿No estás segur@ de cómo conectar tus pasiones, fortalezas y valores en una trayectoria profesional significativa?

Te invitamos a unirme a nuestro programa de intervención profesional.

Give Me Your Hand es un programa especializado, inspirado en la innovadora **Teoría de la Construcción de la Carrera** del Dr. Mark L. Savickas y tiene como objetivo acompañar a las y los estudiantes en su transición de la universidad a la vida laboral.



**Give me
your hand.**

¿Cuáles son tus beneficios al participar?

Creación de redes y apoyo: Participar e intercambiar con otr@s estudiantes que se encuentren en tu misma situación.

Autodescubrimiento: Comprender tus puntos fuertes, valores y aspiraciones.

Definición de objetivos: Desarrollar una visión de carrera personalizada alineada con tu auténtico yo.

Ganar confianza: Superar los retos profesionales con resiliencia y adaptabilidad.

Tarjeta de identificación de carrera personal: Crea una herramienta personalizada para guiar tus decisiones profesionales.

Te invitamos a descubrir una nueva forma de conocerte.



**Give me
your hand.**

Fechas y horarios de tu participación en las intervenciones.

Sesión 1: Miércoles 19 de marzo de 2025, 18:30 a 20:30, presencial en Facultad de Psicología.

Sesiones virtuales con estudiantes de las otras universidades del proyecto:

Sesión 2: Jueves, 3 de abril de 2025, 12:00 - 13:30 vía Zoom

Sesión 3: Jueves, 10 de abril de 2025, 12:00 - 13:30 vía Zoom

Sesión 4: Jueves, 17 de abril de 2025, 12:00 - 13:30 vía Zoom

Sesión 5: Jueves, 23 de octubre de 2025, 12:00 - 13:30 vía Zoom

Las sesiones 2-5 serán coordinadas con el equipo investigador. En caso de no poder asistir en dichos horarios coordinados para intercambiar con estudiantes de otras universidades, se contemplará realizar dichas sesiones virtuales de 18 y 30 a 20 horas.



**Give me
your hand.**

¿Qué dicen I@s estudiantes acerca de los resultados de la intervención?

«Gracias a nuestras conversaciones, me di cuenta de lo que realmente me importa en relación con el trabajo y mi carrera profesional. Así que decidí pasar a la acción, solicité un empleo en una organización internacional y ahora he empezado a trabajar allí hace unos días».

«No tenía tiempo ni capacidad para pensar en mis próximos pasos profesionales, pero 'Give me your Hand' me dio el espacio y la motivación, por lo que estoy muy agradecida».