

Mujeres en situación de discapacidad y Salud Sexual y Reproductiva

Convenio División de Salud (I.M) y CEIS -Facultad de
Psicología, Udelar

Objetivos del Convenio:

a) Capacitar a equipos de salud del primer nivel de atención en salud sexual y reproductiva de mujeres con discapacidad

b) Sensibilizar acerca de la eliminación de barreras físicas, comunicacionales y actitudinales para el acceso de las mujeres con discapacidad a los servicios de salud

c) Adaptar y validar materiales de información y prevención en temas de salud sexual y reproductiva

FALSAS CREENCIAS SOBRE SEXUALIDAD Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

“seres asexuados”

“eternos niños/as”

“hiper-sexuados/as”

“no pueden ser padres o madres y cuidar a sus hijos/as”



BARRERAS EN LA ACCESIBILIDAD

“Hay una camilla y tres consultorios, la accesibilidad no es para todos, pero se arranca por algo. Otro tema es, tengo la camilla pero no logro que la persona llegue a la consulta, porque la policlínica no es accesible”.

REFLEXIÓN

“La barrera actitudinal es la primera que nos expulsa, que nos mantiene siempre al margen. Entender a la persona, preguntarle qué necesita y llegar a escuchar es la básica de todo”.





SE PROPONE:

- Consultas más largas (20 min.)
- Usar el tiempo de dos consultas.
- Espacios de intercambio con el equipo.
- Espacios de intercambio entre policlínicas.

CONSULTAS DE 15 MIN.

“Uno quiere ser cuidadoso y a veces ese tiempo no lo tenes porque el sistema de salud actual habla de exigencias, hasta administrativas, y aparte tenes que tener la cabeza lúcida para hacer diagnósticos complejos y los tiempos con los que disponemos no nos ayudan mucho con esos aspectos”.



FALTA DE FORMACIÓN SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

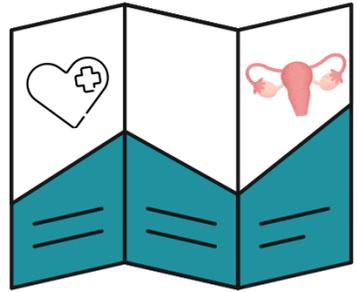
“En ningún momento me dieron formación sobre cómo abordar la sexualidad. No sé cómo abordarla. Tengo que tener herramientas para si surge algo, saber cómo dar respuesta; cómo preguntar, qué abordar”.

SE PROPONE:

- Espacios de formación.
- Espacios de sensibilización.
- Recursos materiales.
- Apoyos.

“Necesitamos que se implemente la Educación Sexual Integral en las policlínicas, que las personas que trabajan en los centros estén mínimamente formadas en ESI”.

Accesibilización de materiales



Adaptación a Lectura Fácil de folletos sobre salud sexual y reproductiva

Existen diversas barreras para el acceso a la información, el conocimiento y la cultura, imposibilitando el libre cumplimiento de los derechos de las personas como ciudadanos, seres humanos y seres sociales

Para muchas personas, la lengua escrita representa una de estas barreras



La Lectura Fácil como herramienta



Herramienta de la accesibilidad cognitiva



Método de creación y adaptación de textos que facilita la comprensión de los materiales



Simplificación textual y diseño visual que ayuda a comprender el contenido

La Lectura Fácil como herramienta

Dos grandes etapas:

1) Simplificación textual y diseño

- Estrategias lingüísticas
- Estrategias de diseño, paginación y maquetación del material
- Pictogramas e imágenes

2) Validación

- Instancias con personas usuarias de la herramienta
- Cambios en base a devolución con usuarios



Actividad

Texto original

“El acceso gratuito a productos de gestión menstrual sustentables, así como las instancias de información sobre salud y gestión menstrual, buscan mitigar las desigualdades planteadas, permitiendo que todas las personas que menstrúan puedan atravesar su ciclo de forma saludable y con autonomía.”

Actividad

Texto original

“El acceso gratuito a productos de gestión menstrual sustentables, así como las instancias de información sobre salud y gestión menstrual, buscan mitigar las desigualdades planteadas, permitiendo que todas las personas que menstrúan puedan atravesar su ciclo de forma saludable y con autonomía.”

¿Qué piensan? ¿Qué notan?

¿Cuál se entiende mejor?

¿Hay información que se pierde?

Posibles adaptaciones

Es necesario que todas las personas que menstrúan:

- puedan acceder gratis a productos menstruales que no contaminan.
- puedan ir a talleres sobre salud y gestión menstrual.

Es necesario para que todas las personas tengan un ciclo menstrual saludable y con autonomía.

O

Todas las personas deben tener gratis productos menstruales que no contaminen.

Todas las personas deben tener información sobre salud y menstruación.

Es necesario para que todas las personas vivan su menstruación de forma saludable y con autonomía.

¡Muchas gracias por su atención!

